

什麼時候看西醫，什麼時候看中醫？

中醫穴道養生！

中西醫如何選擇？

急性病症與突發狀況，為何應優先就診西醫？
慢性病調理與體質改善，中醫的優勢與特色
常見疾病的中西醫處理差異分析

中醫穴道養生原理

穴道是什麼？氣血運行與經絡系統概念
穴道與日常保健的關聯

實作教學：穴道按摩促循環

常用保健穴位介紹
穴道按壓技巧與操作方式
如何在家進行自我保健按摩



07/13 日
10:00~12:00

臺中市立圖書館西屯分館
三樓／多功能活動室

【講師】高堂中醫聯合診所
陳苡芳 主任醫師

活動對象：一般民眾 50 人

報名方式：搜尋報名短網址

<https://reurl.cc/Gn0YvZ>

或掃描 報名 QR Code



備註》1. 公務人員全程參訓者，可登錄公務員終身學習時數
2. 若受疫情影響，將改為線上授課或暫停辦理