

災害防救宣導：

颱風篇～居家防颱要領

颱風來襲前：

1. 隨時注意氣象報告及中央氣象局的颱風警報，瞭解颱風最新動態。
2. 應確實檢查屋頂、門窗是否堅固，如有破損或不牢靠，應立即修補好。四周的水溝要清理乾淨，使其暢通。
3. 位於低窪地區及海邊的住戶及民眾應及早疏散至安全地方，以防海水倒灌及水災發生。
4. 屋外各種懸掛物、招牌、工程鷹架或棚架應立即取下或釘牢；並修剪大型樹木及樹枝，以防強風吹落傷人。
5. 家中應準備蠟燭、乾電池、手電筒及收音機，以防停電。
6. 應儲存三日份之食物、飲用水、必要生活必需品及簡易急救藥品，以防不時之需。
7. 家中陽臺上盆景應移至地板上，以防強風吹襲掉落傷人。

颱風來襲時：

1. 應隨時收聽有關颱風動靜消息，注意自己是否處於警戒區內。
2. 颱風來襲時，非必要且無立即危險時不要外出走動，應儘量停留家中為宜，以避免危險。
3. 風勢突然停止時可能正處颱風眼時刻，不可貿然外出。
4. 車輛不可停在低地、地下室、堤外停車場及樹下，以防範愛車泡水及壓毀。
5. 颱風侵襲時，應隨時檢查電路、注意爐火及周圍環境，以防火災及淹水。
6. 發生緊急事故可向 119 請求支援協助。

颱風來襲後：

1. 對於斷落電線，不可用手觸摸，應立即通知電力公司處理。
2. 持續收聽氣象報導嚴防豪(大)雨發生。
3. 打掃居家周遭環境，並清除污穢雜物，噴灑消毒劑預防疫病發生。
4. 外出離家應避免接近損壞之招牌、路樹及交通號誌。
5. 有災害損失時，應通知警政單位或是里(鄰)長，以供災害統計及防災作業改進參考。
6. 低窪地區及地下室積水，應設置警戒標示，並儘速抽水復原，避免人員陷溺。

土石流篇～居家自救要領

土石流的定義：

所謂的土石流，是指泥、砂石、礫石及巨石等和水混合後，受到重力作用的影響，沿著斜坡或河道、溝渠等路徑，由高處流到低處的自然現象。外型與混凝土砂漿極為相似，故又稱「天然混凝土」。常伴隨崩塌或地滑沖蝕形態同時或延遲出現。

土石流的特性：

土石流具有突發性、流動快、衝擊力強及破壞性大等特性。常見的土石流危害方式有：淤埋、沖刷、撞擊、磨蝕、堵塞（形成堰塞湖主因）、漫流改道、彎道超高、擠壓主河道等災害。土石流是一種自然現象，雖然不能完全阻止土石流的發生，但是可以透過加強水土保持及環境保育的調查與作為，減少其發生之機率，也可以透過雨量預報的土石流警戒，做好充分的減災、避災準備與行動。

土石流的發生原因：

1. 豐富的堆積物：足夠的鬆散土砂提供土石流中所需的固態物質。
2. 充份之水分：充分之水分能降低土石流中土砂之間的摩擦力，是很好的潤滑劑，能夠幫助固態物質流動。
3. 足夠的坡度：足夠大的斜面坡度讓土石流有流動的動力，使土石流能克服土石間的摩擦力後繼續向低處流動。

土石流發生前之徵兆：

1. 溪水混濁
2. 流量變大
3. 水流聲變得尖銳
4. 上游處有巨響發出

土石流危險溪流易危害之地點：

1. 上游山崩地滑區
2. 危險溪流兩岸易崩塌區
3. 危險溪流谷口扇狀地

黃色警戒：

1. 當某地區的「預測雨量」大於當地的「土石流警戒基準值」，水土保持局即針對該地區發佈黃色警戒。
2. 「黃色警戒」發佈後，地方政府應進行疏散避難勸告。
3. 「黃色警戒」發佈後，部份偏遠地區行動不便民眾最好提前疏散。

紅色警戒：

1. 當某地區的「實際降雨」大於當地的「土石流警戒基準值」，水土保持局即針對該地區發佈紅色警戒。
2. 「紅色警戒」發佈後，地方政府得視實際狀況進行強制疏散。

土石流危險區域內居民自救措施：

1. 維護山林結構：限制不合法之山坡地濫墾、濫伐、濫建等破壞山林結構之行為，合法使用山坡地，勿超限利用。
2. 監督工程品質：隨時檢驗水土保持設施是否完善。
3. 留心異常現象：留意山坡地土石異常滑動。
4. 山坡地預防土石流發生：山坡地在地震時會產生土壤滑動，必須構築適當的擋土措施；擋土牆背面需做集水溝聚集雨水，以防大量雨水滲入土壤；擋土牆需設置排水孔，以降低強體水和壓力。
5. 注意氣象報告：隨時注意颱風豪雨預報，留意河水暴漲，山洪爆發現象。
6. 建立疏散路線及避難區：平常建立鄰里關懷救援系統，雨季儲備緊急糧食及物品。

地震篇～居家防震要領

平時預防措施：

1. 平時要瞭解個人所處地區環境，何處為最好的避難場所及避難逃生路線。
2. 平日準備應急必需品：手電筒、收音機、電池、急救箱、三日份飲用水及乾糧(應定期更換)，放置在全家人知曉便於取用的位置。
3. 儘可能將傢俱固定，並將重物放置低處；減少懸吊擺設物品。
4. 請專業人士定期檢查瓦斯、電線水管開關安全，並使全家熟悉總開關位置關閉方法。
5. 房子避免興建於地震斷層帶或易發生土石流之區域。
6. 房子興建時應考慮必要的耐震結構，勿任意違法加蓋，或拆除牆、柱、樓板，以免破壞建築結構。

地震時在室內應對作為：

1. 在臥室睡覺時突然被震醒，要趕快先用枕頭保護頭部，然後俯身躲藏在床邊。
2. 臥室與廚房空間通常較小，雜物也多，萬一是在浴室或廚房碰上地震，最好能夠馬上離開，躲到家中其他更安全的地方。
3. 如果當時無法立即離開浴室，也應將浴室門立即打開，緊靠浴室內的樑(柱)蹲低，並以大毛巾或其它更理想的物品保護頭部、遮蔽身體。
4. 不管是在家裡的任何地方，都要遠離玻璃窗、書櫃、酒櫃、擺設櫃，更不可以躲在懸掛燈具或風扇的天花板下。
5. 比較容易脫身的客廳，通常是家中比較理想的避難地點。應記得躲在結構間時的樑(柱)之下或穩固桌子的下面靠外邊。務必記得將身體高度降低、保護頭部。

地震時在室外應對作為：

除非地方空曠、開闊，或遇上足以讓建築物傾倒的強烈地震，否則戶外的安全程度未必勝過已經充分完成防震準備的室內，如果是在城市的街道上，務必當心從天而降的玻璃碎片、屋瓦、招牌等，如果是在野外，也要利用地形、地物避難。

簡易避難三步驟：

地震抗震保命3步驟：趴下、掩護、穩住。

1. 躲：一旦發生地震時，應馬上躲到平日模擬時預備之最安全位置(安全的三角形空間，如電冰箱旁)。

2. 蓋：以手臂抱住頭及眼睛。
3. 抓：當你在堅固的物品旁找到掩護後，應以一隻手抓緊傢俱的一隻腳，必要時可抓著掩蔽物一起移動。

若不幸在地震中受困：

1. 保持鎮定，堅強求生意志。
2. 設法用各種方式與外界聯絡，例如拿石頭敲打發出規律聲響引起救災人員注意。
3. 耐心等待搶救人員的救援。

震災後的處理措施：

1. 打開收音機，隨時收聽災情報導。
2. 檢查房屋是否有明顯裂痕。樑（柱）如有損壞，應立即離開，切勿逗留。
3. 勿用電話，將電話讓給救災通訊之用。
4. 檢查水電、瓦斯管線有無受損，如發現瓦斯管線有受損應立即打開門（窗），再向相關權責單位報告。
5. 前往室外，應儘量穿著鞋子已防震碎玻璃或尖銳物品刺傷。
6. 離海邊以防海嘯；遠離山區以防落石。
7. 避免進入災區防礙救援，並注意餘震的發生。

自家簡易防震措施：

1. 懸掛物的掛鉤最好使用二個，掛繩選擇鋼繩，使其穩固減少搖晃。
2. 使用 L 型角鐵將櫃子固定於壁面或樑（柱）上。
3. 架上重物以鬆緊帶扣環勾住，以免掉落。
4. 加強懸掛在天花板上的照明燈。
5. 將置物櫃的開合門或抽屜上鎖，以免物品翻落。
6. 玻璃窗貼上膠帶，防止玻璃震碎飛散。
7. 用繩子將向外凸出窗架上的盆景綁住固定，避免掉落傷及路人。

緊急避難包必需品：

1. 緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。
2. 避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。
3. 必需品內容如下：



緊急避難包必需品

1. 礦泉水
2. 食物(餅乾、泡麵、巧克力、罐頭)
3. 證件影本(如身分證、健保卡等)
4. 若干現金
5. 急救用品、常用藥
6. 棉質手套
7. 手電筒、收音機、電池
8. 禦寒衣物、內衣褲
9. 小毛毯
10. 輕便型雨衣
11. 暖暖包
12. 面紙、毛巾、口罩
13. 文具用品(筆記本、筆)
14. 備用鑰匙
15. 瑞士刀、哨子

有小孩的家庭應準備

1. 奶粉
2. 紙尿褲
3. 奶瓶



提醒您：逃生避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶緊急避難包。

